

令和6年1月吉日

令和6年度 福谷いきいきクラブ会員募集のご案内

福谷いきいきクラブ 会長 鈴木 敏広

お正月気分も抜けてますます寒さが厳しくなってきました。皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。福谷区には、先人、先輩方が残してくれた素晴らしい「福谷いこいの家」(みよし市内でも一番広く設備も整っている)があります。

そこでは毎月2回健康体操の指導を先生(女性)が来て無料で実施しています。又麻雀、囲碁・将棋、カラオケ、吹矢等と活発に活動し、野外では、境川東のコミュニティー広場でゲートボウル、グラウンドゴルフを多くの方が和気会々と楽しんでいます。是非、福谷区の人々と交流を深めていただき健康で楽しい一時を過ごしてみませんか？一人でも多くの方が仲間になって下さるよう御案内申し上げます。

福谷いきいきクラブでは、福谷区在住の65歳以上の方なら男女どなたでも加入する事ができますので、この際未だ加入されていない方は是非ご加入くださるようお願いいたします。

入会希望の方は下記の申し込み書に記載して憩いの家、若しくは組の担当までお届けください。連絡いただければお伺いいたします。

..... き り と り

申 込 書				
氏 名	住 所	生年月日	電 話	組

連絡先 福谷憩いの家 夏目 TEL 0561-36-2080